

PROGRAMME

	Lundi 15/08	Mardi 16/08	Mercredi 17/08	Jeudi 18/08	Vendredi 19/08
8H00		Petit déjeuner	Libre	Petit déjeuner	Libre
8H30		Soins kiné		Soins kiné	
9H00	Accueil	Travail par groupe: Volley technique individuel par poste + travail Physique + observation équipe professionnelle	Petit déjeuner	Travail par groupe: Volley technique individuel par poste + travail Physique + observation équipe professionnelle	Petit déjeuner
10H00	Travail physique		Volley Travail par groupe de niveau		Travail physique réveil musculaire
11H00	Evaluation volley				
12H30	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
13H30	Libre	Libre	animation piscine et beach volley	Libre	Libre
14H30	Volley Travail par niveau	Volley Travail par groupe de niveau		Volley travail par groupe de niveau	Volley Tournoi
15H30					
16H30					
17H30	Soins + travail vidéo	Soins + travail vidéo	Soins + travail vidéo	Pôt de fin de stage	
19H00	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	
20H00	Analyse Vidéo Match Pro	Jeux à thèmes	Analyse Vidéo Match Pro	Soirée Karaoké	
21H00					
22H30	Coucher	Coucher	Coucher	Coucher	
23H00					
0H00					