PROGRAMME

	Lundi 15/08	Mardi 16/08	Mercredi 17/08	Jeudi 18/08	Vendredi 19/08
8H00		Petit déjeuner Soins kiné	Libre	Petit déjeuner	Libre
8H30				Soins kiné	
9H00	Accueil	Travail par groupe: Volley	Petit déjeuner	Travail par groupe: Volley technique individuel	Petit déjeuner
10H00	Travail physique	technique individuel par poste + travail Physique + observation	Volley Travail par groupe	par poste + travail Physique	Travail physique réveil musculaire
11H00	Evaluation volley	équipe professionnelle	de niveau	+ observation équipe professionnelle	Volley travail par groupe de niveau
12H30	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
13H30	Libre	Libre		Libre	Libre
14H30	Volley Travail	Volley Travail par groupe de	animation piscine et	Volley travail par groupe de	
15H30	par niveau	niveau	beach volley	niveau	Volley Tournoi
16H30	par Iliveau	Iliveau	Deach volley	Tilveau	
17H30	Soins + travail vidéo	Soins + travail vidéo		Soins + travail vidéo	Pôt de fin de stage
19H00	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	
20H00	Analyse Vidéo	Jeux à thèmes	Analyse Vidéo Match Pro	Soirée Karaoké	
21H00	Match Pro	Jeax a thernes	Analyse video ivideeli FTO	Solice Rardoke	
22H30	Coucher	Coucher	Coucher	Coucher	
23H00					
0H00					